

Ch LANA Masters 2ème journée
Stade Robert Brettes de MERIGNAC

samedi 30 mai 2026

Réunion du jury à 12h15 (sandwich+boisson aux jurys enregistrés avant jeudi 28 mai midi !)

Horaire	Courses	Jury 1	Jury 2	Jury 3
13h00	110 haies 100 haies 80haies	Poids 2kg 3kg 4kg	Longueur masculins	Marteau Lourd Masculins 15kg 11kg 9kg
13h20	200m			
14h00	1500m			
14h30	3000marche 1° groupe	Hauteur	Longueur féminines	Javelot
15h00	3000marche 2° groupe			
15h30	100m			
16h00	400 haies 300 haies	Poids 5kg 6kg et 7kg	Triple-saut	Marteau Lourd Féminins 9kg 7kg 5kg 4kg et Masculins 7kg 5kg
16h10	800m			
16h30	400m			
16h50	3000m			
17h15	Relais 4*200m			

Fin des engagements 45 minutes avant les épreuves (pas d'engagements sur place pour les haies)

Horaires susceptibles d'adaptations suivant le nombre d'engagés.

Compétition support d'interclubs avec les épreuves suivantes :

100-200, 1500, poids-javelot-marteaulourd, longueur-hauteur, marche, relais

Un **triathlon** sera calculé pour les athlètes participant aux 3 épreuves : 200m, poids et longueur (en ne retenant que les 3 premiers essais des concours!)

**Titres de ch LANA attribués sous condition
Minima selon niveaux FFA R6**

coeff WMA 2023

	110/100/ 400/300/2 3000															
	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	80haies	00haies	marche	hauteur	longueur	triple	poids	javelot	M lourd	
M35	12,44	25,98	60,50	2 17 48	4 48 35	10 10 43	18,62	67,83	17 10	1,62	5,30	11,38	8,79	35,45	9,75	R6
M40	12,87	26,83	62,48	2 23 01	4 57 94	10 33 04	19,29	70,72	17 35	1,54	5,01	10,81	8,27	32,98	9,14	R6
M45	13,31	27,72	64,55	2 28 83	5 08 49	10 57 89	20,06	73,87	18 15	1,47	4,74	10,23	7,75	30,55	8,55	R6
M50	13,77	28,64	66,72	2 34 94	5 20 14	11 25 32	19,19	77,31	18 59	1,40	4,47	9,66	7,96	30,10	9,77	R6
M55	14,26	29,60	68,99	2 41 39	5 33 06	11 55 63	20,09	81,09	19 49	1,33	4,21	9,08	7,41	27,56	9,11	R6
M60	14,76	30,61	71,37	2 48 16	5 47 44	12 29 29	19,60	56,97	20 44	1,26	3,96	8,50	7,51	27,06	9,68	R6
M65	15,28	31,66	73,87	2 55 33	6 03 45	13 06 89	20,70	60,05	21 46	1,20	3,72	7,93	6,91	24,37	8,98	R6
M70	15,83	32,77	76,50	3 02 91	6 21 41	13 49 14	17,19	63,48	22 57	1,14	3,48	7,35	7,06	23,77	9,50	R6
M75	16,40	33,92	79,89	3 11 10	6 41 70	14 36 81	18,34	67,34	24 16	1,07	3,25	6,77	6,40	20,87	8,68	R6
M80	17,00	35,48	85,28	3 23 35	7 07 00	15 31 01	19,74	48,16	25 47	1,01	2,98	6,19	6,63	20,11	9,25	R6
M85	17,91	38,15	93,46	3 42 55	7 47 41	16 51 27	21,86	53,49	27 32	0,96	2,66	5,61	5,87	16,90	8,10	R6
M90	19,45	42,41	105,97	4 12 53	8 51 74	19 05 97	25,19	61,80	29 34	0,89	2,29	5,03	5,12	13,71	6,85	R6
M95	21,96	49,34	125,99	5 01 50	10 38 78	22 58 53	30,77	75,60	32 03	0,80	1,86	4,33	4,37	10,61	5,51	R6

	100/80 400/300/2 3000															
	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	haies	00haies	marche	hauteur	longueur	triple	poids	javelot	M lourd	
F35	14,24	30,34	72,10	2 47 19	5 46 51	12 15 00	18,77	79,14	19 34	1,35	4,31	9,36	7,72	25,40	9,29	R6
F40	14,52	31,00	74,72	2 53 59	6 00 13	12 32 53	16,40	82,05	20 26	1,29	4,08	8,79	7,17	23,01	8,60	R6
F45	15,08	32,24	77,65	3 00 59	6 14 90	13 05 68	16,99	85,18	21 24	1,23	3,86	8,24	6,63	20,81	7,93	R6
F50	15,68	33,56	80,98	3 08 34	6 30 94	13 42 61	17,59	66,39	22 26	1,17	3,64	7,72	7,06	20,55	8,33	R6
F55	16,32	34,98	84,74	3 16 87	6 48 46	14 23 79	18,30	69,12	23 34	1,11	3,43	7,23	6,48	18,47	7,61	R6
F60	16,99	36,51	89,02	3 26 36	7 07 62	15 10 10	19,07	72,11	24 50	1,06	3,22	6,76	5,91	16,53	8,21	R6
F65	17,72	38,16	93,93	3 36 97	7 28 79	16 02 42	19,93	75,36	26 14	1,00	3,02	6,32	5,36	14,71	7,40	R6
F70	18,48	39,95	99,58	3 48 84	7 52 09	17 01 83	21,03	50,89	27 47	0,95	2,82	5,90	4,81	13,00	6,60	R6
F75	19,30	41,89	106,12	4 02 41	8 19 12	18 10 02	22,60	54,14	29 32	0,91	2,63	5,50	5,23	12,73	7,00	R6
F80	20,23	44,13	114,74	4 21 25	8 58 32	19 28 89	24,80	58,92	31 30	0,86	2,41	5,05	4,59	11,02	6,07	R6
F85	21,61	47,60	126,96	4 48 90	9 56 70	21 15 60	27,98	65,97	33 46	0,81	2,14	4,52	3,95	9,39	5,15	R6
F90	23,69	53,01	144,88	5 30 41	11 25 48	24 10 56	32,78	76,76	36 21	0,75	1,84	3,89	3,32	7,79	4,25	R6
F95	26,86	61,67	172,47	6 36 37	13 48 86	29 08 33	40,59	94,51	39 33	0,66	1,50	3,18	2,70	6,22	3,35	R6