



Adhésion Compétition, Santé, Running, Loisir et Découverte : 205 €
 Adhésion Marche nordique (Loisir, Running) : 135 €
 Adhésion sports connexes (déjà licencié(e) dans un autre sport)) : 145 €
 Réduction pour la 3e personne de la même famille : 135 €
 Réduction pour la 4e personne de la même famille : 85 €
 Réduction pour la 5e personne de la même famille : gratuit

Horaires dès septembre 2024 (catégories à partir du 01/09/2024)

Les entraînements ont lieu au stade Robert-Brettes, sauf indications contraires
 Pour les lancers, les entraînements ont lieu au stade de Cap Roux – 132, avenue du Château d'Eau à Mérignac

CATÉGORIE	NAISSANCE	JOURS D'ENTRAÎNEMENT	HORAIRES
U 10 (EA)	2016 à 2018	Mercredi ou Samedi	EA : 14 h à 15 h 30 / PO : 14 h à 16 h
U 12 (PO)	2014 et 2015		10 h à 12 h
U 12 (PO)	2014 et 2015	Dimanche au bois du Burck	10 h à 11 h 15
U 14 (BEF)	2012 et 2013	Mercredi Vendredi Samedi (suivant possibilité)	Contactez les entraîneurs philipe.gaboreau@gmail.com pascal.duclaux@sfr.fr
		Dimanche au stade	10 h à 12 h
		ou au bois du Burck	10 h à 11 h 30
U 14 (BEM)	2012 et 2013	Mercredi	16 h à 18 h
		Vendredi	18 h à 19 h 30
		Dimanche au stade	10 h à 12 h
		ou au bois du Burck	10 h à 11 h 30
U 16 (MIF)	2010 et 2011	Mardi Mercredi Jeudi Vendredi Samedi (suivant possibilité)	Contactez les entraîneurs philipe.gaboreau@gmail.com pascal.duclaux@sfr.fr
		Dimanche au stade	10 h à 12 h
		ou au bois du Burck	10 h à 11 h 30
		Mardi Mercredi Jeudi Vendredi (suivant possibilité)	17 h à 18 h 30 14 h 30 à 16 h 30 ou 17 h 30 à 19 h 30 17 h à 18 h 30 18 h à 19 h 30
U 16 (MIM)	2010 et 2011	Dimanche au stade	10 h à 12 h
		ou au bois du Burck	10 h à 11 h 30
		Lundi (Seniors) Mardi Mercredi Jeudi Vendredi	18 h à 20 h 17 h à 20 h 30 / 21 h 17 h à 20 h 30 17 h à 20 h 30 17 h 30 à 20 h 30 / 21 h
		Dimanche au stade ou au bois du Burck	10 h à 12 h 10 h à 11 h 30
Perche		Mardi et jeudi	18 h à 20 h
Marche nordique		Mercredi au stade du Jard	18 h 30 à 20 h 30

Permanences du secrétariat au SAM Athlétisme

Mardi - vendredi : de 17 h 30 à 19 h 30

Mercredi : de 14 h à 16 h 30

Samedi : de 10 h à 12 h

Local d'athlétisme dans l'enceinte du stade près de la frise SAM à gauche en entrant sous les tribunes

Contact : 05 56 55 18 46 – secretariat@sam-athletisme.fr

Site web : www.sam-athletisme.fr